

## UN APERÇU DE CE QUE NOUS MIJOTONS CES TEMPS-CI

Vous ne le savez peut-être pas mais chaque année, GSC effectue une analyse des demandes de règlement des médicaments et des coûts. Pourquoi? Parce que GSC est reconnue pour ses véritables mordus des garanties, passionnés par les données et les statistiques sensass. Mais cette année, nous ne pouvons à peine maîtriser notre enthousiasme. Nous avons élargi notre Étude sur les médicaments annuelle pour en faire... (roulement de tambour) une Étude sur la santé. Hé oui, nous avons décidé de passer à un échelon supérieur et de plonger encore plus dans les profondeurs des données sur les demandes de règlement de GSC (en combinant des données qui n'ont jamais été combinées auparavant!), afin de mettre l'accent sur la santé générale de nos membres du régime.

Nous avons nommé l'étude de cette année « La cuisine des données ». L'une des observations relevées est que nous adorons nos massages; en fait, ils dominent les coûts de soins de santé. Même nos adolescents se font masser à profusion (tous ces messages textes et par Instagram sont probablement exténuants). Mais vraiment l'étude de cette année nous emballe tellement que nous aimerions vous donner un aperçu de certaines de nos observations. Découvrez-les ci-après...

### LE SAVIEZ-VOUS? (numéro de l'Étude sur la santé)

20% des demandeurs de régimes de soins de santé sont à l'origine de

**63 %** DES COÛTS DE SOINS DE SANTÉ COMPLÉMENTAIRES.

La massothérapie représente

**25 %** DES COÛTS EN GARANTIES DE SOINS DE SANTÉ POUR LES FEMMES TRENTENAIRES.  
CHEZ LES HOMMES, LA PROPORTION EST D'ENVIRON 20 %

Les femmes dans la vingtaine dépensent plus de

**80 %** PLUS QUE LES HOMMES EN SOINS PARAMÉDICAUX (MASSOTHÉRAPIE, CHIROPRATIQUE ET PHYSIOTHÉRAPIE).

### ET DES STATISTIQUES SENSASS SUR LES MÉDICAMENTS

**34,5** MILLIARDS \$ – coûts des médicaments au Canada

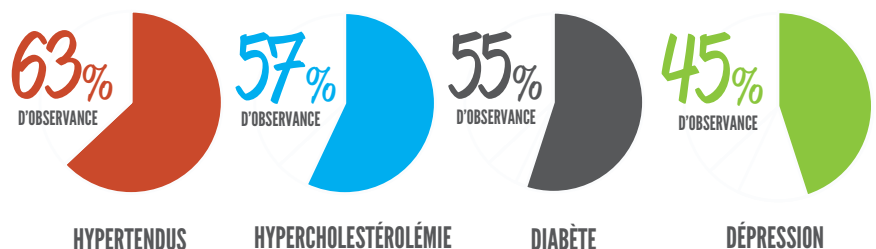
**29,3** MILLIARDS \$ – coûts des médicaments d'ordonnance au Canada

**1** MILLIARD \$ – augmentation des coûts des médicaments de 2013 à 2014

**17,1** MILLIARDS \$ payés par les régimes privés (comme les régimes payés par les employeurs)

### Le taux d'observance est...

le plus élevé chez les patients hypertendus avec 63 % d'observance prise de médicaments tel que prescrit).



## LA VOIE DU CHANGEMENT

Vous devez vous demander le but de tout cela. Eh bien, on y vient. Vous vous rappelez peut-être, il y a quelques mois, nous avons évoqué de nouvelles choses dans le cadre de notre initiative appelée Semettreen4pourelavieMC. Celle-ci visait les problèmes les plus importants auxquels font face les soins de santé au Canada, soit les maladies chroniques. Vous savez, le diabète, l'hypertension artérielle, l'hypercholestérolémie, la dépression... Ainsi, nous concentrons principalement nos efforts sur ces maladies et nous tentons de mettre au point des stratégies pour aider les gens à les gérer. Astuce : Cela n'a rien à voir avec les massages. Vous recevrez bientôt plus de détails sur nos initiatives Semettreen4pourelavie. Alors restez à l'écoute. Au fait, nous partagerons également plus de données de notre Étude sur la santé au cours des prochains mois, ce qui fera votre bonheur.

# UNE JEUNE DE 23 ANS EXPLIQUE LES GARANTIES DE SOINS DE SANTÉ

## CE MOIS-CI : POLITIQUE DE GESTION DES BIOMÉDICAMENTS

OK, il faut le dire : Hermès est le summum du luxe, surtout dès qu'il s'agit du légendaire sac Birkin. Il fait saliver les femmes du monde entier et on pleure sa perte si des gens qui ont plein d'argent osent l'abîmer. Après des décennies sur le marché, la qualité et la longévité de ce sac méritent qu'on s'y arrête. Vous aimeriez l'avoir? Il vous faudra faire ajouter votre nom sur une liste, attendre patiemment, oh, et, petit détail, avoir environ 14 000 \$, disponibles facilement... Pourquoi alors devenir fous pour un objet qui est fait, disons-le, de quelques morceaux de cuir cousus ensemble? Eh bien, d'abord, sachez qu'une seule personne assemble chaque sac. Cette personne prend son temps, coud chaque morceau avec grand soin et s'assure que l'ensemble est impeccable.

C'est vrai, vous voulez vraiment ce sac. C'est vrai, vous ne voulez pas du tout avoir la maladie de Crohn ni de l'arthrite rhumatoïde. Alors, pensez aux biomédicaments comme s'il s'agissait du sac Birkin de la médecine. Évidemment, leur coût dépasse le montant de mes frais de scolarité, ils sont compliqués à fabriquer (puisqu'ils se composent d'organismes vivants ou je sais pas quoi) et leur fabrication n'est pas une production de masse. Comme GSC est un gestionnaire de régime de garanties-médicaments (ou GRGM, ça fait plus « cool »), nous avons une politique tout à fait unique de gestion des biomédicaments.

Résumons-nous : vous avez vraiment besoin d'un biomédicament (ou plutôt d'un sac Birkin, parce que ce sac Coach à monogramme que vous-même et le reste de l'Amérique du Nord possédez ne fait plus l'affaire). Alors, comment passer d'un article traditionnel qui fait l'objet d'une production de masse (comme une pilule) à quelque chose qui non seulement coûte plus cher, mais est plus difficile à fabriquer et plus compliqué à prendre (comme une injection)?

C'est là qu'il faut penser à la Politique de gestion des biomédicaments de GSC. Ça fait partie de ce que les fanas aiment appeler un « formulaire à deux paliers ». Cette jolie expression signifie tout simplement « Essaie d'abord ça et ensuite, ça. ». Si un membre du régime a un problème de santé et qu'il doit prendre des biomédicaments, il devra essayer un médicament du palier 1. Si ce médicament ne donne pas de résultat, ou s'il rend le membre du régime malade, alors seulement on passera à un de ces biomédicaments sophistiqués du niveau 2.

Comme ça, les médicaments les plus économiques et les plus sûrs sont admissibles dans un premier temps, avant de passer aux biomédicaments, qui sont, genre, le sac Birkin du monde des médicaments.

### STATISTIQUES INHABITUELLES MAIS PEUT-ÊTRE UTILES

**PRENDRE 50 %  
DE VOS MÉDICAMENTS EST  
0 % EFFICACE**

*Les médicaments ne font pas effet  
si vous ne les prenez pas!*



### CONSEIL-SANTÉ DU TONNERRE



Contrairement aux idées reçues, le fait de manger un sandwich roulé ne veut pas dire que cela éliminera pour toujours le gras dans votre organisme.

*\*Mais si vous souhaitez alléger votre consommation de glucides, un sandwich roulé de temps à autre n'est pas une si mauvaise idée... ou prenez une salade tout simplement.*