

# PHZIO CANADA VOUS OFFRE LA PHYSIOTHÉRAPIE... VIRTUELLE

Vous avez besoin des services d'un physiothérapeute autorisé? Phzio Canada offre un moyen facile et rentable de recevoir un traitement de physiothérapie virtuellement – pour les blessures et les problèmes de santé admissibles – par l'intermédiaire de la plateforme Phzio, à l'aide de votre ordinateur ou de votre appareil mobile. Vous bénéficierez d'un tarif réduit simplement parce que vous êtes membre d'un régime de GSC. Mieux encore, vous avez droit à cette réduction même si votre régime de garanties ne couvre pas la physiothérapie.

## LES POINTS FORTS DE LA PHYSIOTHÉRAPIE SUR LA PLATEFORME PHZIO :

- Nul besoin de se rendre dans une clinique.
- Des évaluations et des traitements avec un physiothérapeute autorisé, au moment et à l'endroit qui vous conviennent.
- Un programme de réadaptation personnalisé, spécifique à votre blessure ou à votre état, avec des exercices guidés en ligne et adaptés à vos besoins et à vos progrès.
- Les rendez-vous peuvent être pris en ligne et vous pouvez envoyer un message à votre physiothérapeute à tout moment.
- Le traitement virtuel peut être utilisé comme une solution de rechange à la physiothérapie en personne ou en complément.

## COMBIEN ÇA COÛTE?

En tant que membre d'un régime de GSC, vous aurez, ainsi que vos personnes à charge admissibles, un accès à des tarifs réduits exclusifs inférieurs au coût de la plupart des traitements de physiothérapie en personne. Ces tarifs se trouvent sur la page « Rabais pour les soins de santé » de notre site Web à [greenshield.ca](https://www.greenshield.ca). Le remboursement est assujéti aux limites de votre couverture actuelle pour la physiothérapie. Avant de réserver votre séance, vérifiez si votre régime de garanties couvre les traitements de physiothérapie. Vous ne paierez de votre poche que le montant non remboursé par votre régime de garanties. Vous n'aurez pas besoin de soumettre une demande de règlement, puisque le physiothérapeute soumettra votre demande directement à GSC à la suite de votre visite virtuelle.

## VOICI COMMENT CELA FONCTIONNE...

- Le traitement commence par un appel vidéo en direct sur la plateforme Phzio avec un physiothérapeute autorisé.
- Ensemble, vous effectuez l'évaluation de vos mouvements pour déterminer si une expérience virtuelle convient à votre problème de santé. Cette évaluation initiale dure généralement de 30 à 40 minutes, et chacun des rendez-vous de suivi dure 30 minutes.
- Si ce type de traitement vous convient, un plan personnalisé est établi par le physiothérapeute qui suit vos progrès en cours de route.
- Ne vous inquiétez pas, votre utilisation de Phzio – y compris les interactions avec votre physiothérapeute – est toujours entièrement confidentielle

## MAIS CE N'EST PAS TOUT!

En plus de profiter d'un tarif réduit pour les traitements de physiothérapie virtuelle, vous avez également accès à un portail de ressources gratuit qui peut être utilisé pour prendre en charge et prévenir les problèmes musculosquelettiques et d'ergonomie.

Le [portail MSK360](#) de Phzio Canada est une ressource en libre-service qui comprend des vidéos démontrant des étirements et les meilleures pratiques pour prendre en charge et prévenir les douleurs mineures. Vous pouvez également obtenir des conseils pour créer un espace de travail favorable et ergonomique, ce qui est particulièrement utile pour les personnes qui travaillent à domicile. Et il n'est pas nécessaire de recevoir un traitement par l'intermédiaire de la plateforme Phzio pour utiliser le portail MSK360, alors allez y jeter un coup d'œil!

## ALORS, COMMENÇONS...

Vous voulez savoir si le traitement de physiothérapie sur la plateforme Phzio vous convient? Visitez [phzio.com/gsc](https://phzio.com/gsc) et cliquez sur « Prenez un rendez-vous ». Vous n'aurez qu'à suivre les étapes pour effectuer votre évaluation personnelle et prendre votre premier rendez-vous avec un physiothérapeute.

Pour accéder au portail MSK360, rendez-vous à [msk360.phzio.com/gsc](https://msk360.phzio.com/gsc).

**1 888 711-1119**

**greenshield.ca**