

Green Shield Canada lance une stratégie numérique en matière de santé pour appuyer la santé mentale

TORONTO (ONTARIO) (LE 31 MAI 2018) – Pour une première fois en ce qui concerne les régimes de soins de santé canadiens, une thérapie cognitivo-comportementale (TCC) numérique fondée sur des éléments probants sera offerte dans le cadre des régimes de médicaments sur ordonnance et des services de psychothérapie. Environ 1,5 million de membres du régime de Green Shield Canada (GSC) et leurs personnes à charge pourront maintenant utiliser leur protection pour des services de santé mentale modernes, accessibles sur-le-champ et offerts dans un format des plus pratiques pour eux.

GSC a cherché des façons de surmonter certains obstacles communs qui empêchent les membres du régime d'obtenir le traitement en santé mentale dont ils ont besoin, comme l'accessibilité, les coûts et le manque d'options de qualité fondées sur des éléments probants en ce qui a trait aux services de consultation. Les études sur les tendances annuelles en matière de santé de GSC ont révélé que les médecins prescrivent souvent des antidépresseurs comme traitement de première ligne à des patients atteints d'une dépression légère ou modérée et que ces derniers présentent une très faible observance thérapeutique. De plus, lorsque les médecins se tournent vers les services de consultation communautaires, les listes d'attente peuvent être longues et il n'est pas garanti que des soins de qualité fondés sur des éléments probants seront offerts.

À partir de cet été, nous offrirons le programme BEACON dans le cadre des régimes de garanties administrés par GSC. BEACON offre un traitement numérique éprouvé des problèmes de santé mentale axé sur la TCC, une forme de psychothérapie fondée sur des éléments probants visant à traiter des problèmes de santé mentale communs, comme la dépression et l'anxiété. Il s'agit d'une solution moins dispendieuse que les séances de thérapie en personne traditionnelles. Jumelée à une prestation numérique commode par ordinateur ou appareil mobile, cette solution règle les questions d'accessibilité, de coûts et de qualité.

« Ce partenariat met des soins de santé mentale de qualité à la disposition de millions de Canadiens qui sont membres du régime de GSC », indique Sam Duboc, président de BEACON. « La plupart des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale n'ont pas accès aux soins dont elles ont besoin. Maintenant, grâce à cette importante évolution des régimes de garanties offerts par les employeurs, bon nombre d'entre elles pourront surmonter l'obstacle d'abordabilité en obtenant un traitement efficace grâce à BEACON. »

« Au cours des dernières années, nous avons travaillé d'arrache-pied chez GSC pour intégrer de nouvelles garanties axées sur la valeur dans les régimes de soins de santé qui n'avaient pas évolué depuis des décennies », affirme David Willows, chef de l'innovation et du marketing de GSC. « Qu'il s'agisse d'encadrement en magasin par des diététistes ou des pharmaciens, ou de l'exemple présent de traitement numérique des problèmes de santé mentale, nous restons à l'affût des données probantes publiées afin d'inciter les membres du régime à utiliser les meilleurs services accessibles pour surmonter les défis en matière de santé les plus répandus au sein de leur population. Dans la foulée de ces efforts, nous croyons que l'investissement du promoteur de régime dans les garanties pour soins de santé sera récompensé par des résultats à long terme pour la santé de la population. »

Renseignements :

Service des médias
Green Shield Canada
1 800 268-6613, poste 3409
media@greenshield.ca

Cliquez ici pour lire le numéro du bulletin **LE FOND DE L'HISTOIRE** où il est question des études et des points de vue de GSC sur la santé mentale.

À propos de Green Shield Canada

GSC est le seul fournisseur national de garanties de soins de santé et dentaires sans but lucratif au Canada, qui s'est donné pour mission de promouvoir l'intérêt commun. GSC est à l'affût de moyens innovateurs qui permettraient aux Canadiens d'améliorer leur état de santé. D'un océan à l'autre, ses régimes de garanties collectifs et individuels couvrent les médicaments, les soins dentaires, les soins de santé complémentaires, les soins de la vue, l'hospitalisation et les voyages, de même que les services d'administration. Grâce à des stratégies de maîtrise des coûts, à une technologie de pointe et à un service à la clientèle exceptionnel, GSC crée des programmes personnalisés pour plus de deux millions de participants dans tout le pays.

greenshield.ca

À propos de BEACON

BEACON offre un traitement facilement accessible et abordable qui aide les gens à se sentir et à fonctionner mieux s'ils sont atteints de problèmes de santé mentale, notamment les symptômes liés à la dépression, à l'anxiété, aux crises de panique et au trouble de stress post-traumatique. Conçu par CBT Associates, un fournisseur de premier plan au Canada de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC), BEACON offre un traitement au moyen d'une TCC numérique qui comprend le soutien individuel d'un thérapeute dédié tout au long du parcours. BEACON est actuellement offert partout au Canada. **mindbeacon.com**