

BEACON : UNE THÉRAPIE NUMÉRIQUE QUI FONCTIONNE



Vous vous sentez déprimé, dépassé ou stressé? Beaucoup de gens se sentent comme vous. Si vos émotions vous empêchent d'accomplir les choses qui vous importent, vous n'êtes pas seul. Il est temps de commencer à vous sentir mieux. BEACON et Green Shield Canada (GSC) peuvent vous aider.

Offert aux membres du régime et à leurs personnes à charge (âgées de 16 ans et plus) dans le cadre des garanties pour les services de santé mentale et de consultation de GSC, BEACON est une manière efficace et facilement accessible de recevoir une thérapie personnalisée de la part d'un professionnel de la santé mentale. Comme il s'agit d'un programme entièrement numérique, vous n'avez pas à prévoir de rendez-vous en personne ni de déplacements; votre thérapie a lieu à l'endroit et au moment qui vous conviennent. Il vous suffit d'accéder à BEACON sur le Web ou au moyen de l'appli à l'aide de votre ordinateur ou de votre appareil mobile.

Grâce à BEACON, vous apprendrez de nouvelles façons de gérer votre humeur, vos pensées et vos émotions en développant une capacité d'adaptation grâce à des textes, des vidéos, des feuilles de calcul interactives et des questionnaires. En investissant le temps nécessaire pour prendre soin de vous, vous commencerez à vous sentir mieux et à acquérir des habiletés enrichissantes en quelques semaines seulement.

Votre thérapeute BEACON

Dès le départ, un thérapeute BEACON vous sera affecté et vous accompagnera tout au long de votre traitement. Cela signifie qu'il apprendra réellement à vous connaître et personnalisera votre expérience en fonction de vos besoins uniques et des progrès que vous réaliserez. Vous interagirez avec votre thérapeute par message texte, et il vous répondra dans les deux jours ouvrables (généralement moins) qui suivent.

Tous les thérapeutes BEACON sont des professionnels de la santé mentale expérimentés, agréés et formés pour offrir une thérapie par l'intermédiaire de ce programme numérique.

Suite...

Voici comment cela fonctionne...

Le coût unique de 500 \$ comprend :

- Une évaluation personnelle approfondie, de sorte que vous recevez des soins personnalisés;
- Les services d'un thérapeute BEACON qui examinera attentivement les résultats de votre évaluation et vous aidera à entreprendre le programme. Votre thérapeute est là pour orienter votre thérapie, comprendre vos besoins et veiller à ce que vous fassiez des progrès;
- Une correspondance illimitée avec votre thérapeute BEACON pendant une période maximale de 12 semaines et l'accès à vos ressources en ligne pendant une année entière.

Les frais seront remboursés selon les dispositions de votre régime.

Pour un montant additionnel de 300 \$, BEACON offre également un examen et un diagnostic **facultatifs** par un psychologue en préparation à la thérapie. Vous pourrez :

- discuter par téléphone de votre évaluation personnelle approfondie avec un psychologue;
- recevoir un diagnostic clinique que vous pourrez transmettre à votre fournisseur de soins de santé.

Alors, commençons...

1. Visitez le site www.mindbeacon.com/fr/gsc-membre et cliquez sur « Commencer mon évaluation ».
2. À la fin de votre évaluation personnelle BEACON, vous devrez indiquer si vous êtes couvert par GSC et fournir quelques renseignements qui se trouvent sur votre carte d'identification GSC; assurez-vous donc de l'avoir à portée de la main.
3. Commencez votre évaluation personnelle. Il faut généralement prévoir environ 30 minutes pour effectuer votre évaluation. Vos réponses aideront votre thérapeute BEACON à personnaliser vos soins.
4. Une fois l'évaluation terminée, sélectionnez votre régime de garanties et effectuez un paiement unique à l'aide de PayPal.
5. BEACON soumettra une demande de règlement en votre nom directement à GSC pour que les frais vous soient remboursés (selon les dispositions de votre régime). (Conseil : si vous êtes inscrit au dépôt direct, le remboursement sera effectué plus rapidement.)

Sécurisé et confidentiel

Toutes vos interactions dans le cadre du programme sont entièrement sécurisées, puisque BEACON respecte les normes les plus élevées de protection des données. Soyez assuré qu'aucun renseignement ne sera divulgué à votre employeur ou à GSC.

Quelques points à retenir...

BEACON n'est pas nécessairement compris dans votre régime de garanties. Assurez-vous donc de vérifier votre couverture. Vous et vos personnes à charge devez être âgés d'au moins 16 ans pour être admissibles. Veuillez aussi noter que les limites, les quotes-parts ou les franchises habituelles peuvent s'appliquer à BEACON. Consultez votre livret de garanties pour vous assurer que votre régime couvre les services de santé mentale et de consultation.